

- Aufforderung an Strafgefangenen bzw. Verhafteten, sich hinzuknien und die Arme hinter den Kopf zu nehmen;
- von hinten mit geöffneter Handfessel an Strafgefangenen bzw. Verhafteten herantreten, ein Bein zwischen die des Strafgefangenen bzw. Verhafteten setzen (eigenes Knie berührt dessen Wirbelsäule);
- Handfessel mit Schloßöffnung zum Körper des Strafgefangenen bzw. Verhafteten von oben ansetzen und einrasten;
- richtiges Einrasten und Verschuß der Handfessel kontrollieren;
- Strafgefangenen bzw. Verhafteten auffordern, die Arme nach vorn zu nehmen und sich zu erheben.

• **Anlegen der Handfessel bei Widerstandsleistung
Strafgefangener bzw. Verhafteter:**

- Strafgefangenen bzw. Verhafteten durch Anwendung körperlicher Gewalt mit und ohne Hilfsmittel handlungsunfähig machen, Hände möglichst hinter den Rücken bringen;
- zweiter SV-Angehöriger steht mit geöffneter Handfessel bereit, legt diese je nach Lage an (Varianten: Fesselung beider Arme vor dem Körper oder auf dem Rücken, Fesselung einer Hand und eines Beins, Fesselung beider Beine) und rastet sie bis zum äußersten ein.