

Große Bedeutung für die Selbsterziehung der Verurteilten hat die *Fähigkeit, sich selbst zu steuern*, die Verwirklichung der festgelegten Ziele anzustreben, nicht zu verzagen und bei zeitweiligen Mißerfolgen nicht den Mut zu verlieren, sich ständig daran zu erinnern, daß die kommunistische Gesellschaft eine hohe Selbstorganisiertheit, Selbstdisziplin, Selbstbildung und Selbsterziehung fordert.

2. Die Methoden und Mittel der Selbsterziehung Verurteilter

Unter den Methoden der Selbsterziehung versteht man die Verfahren und Mittel der Einflußnahme der Menschen auf ihre Persönlichkeit mit dem Ziel, die ihrer Meinung nach notwendigen Eigenschaften zu formieren. Hauptmethoden und -verfahren der Einflußnahme sind die Selbstüberzeugungen, die Autosuggestion, das Selbsttraining, die eigene Rechenschaftslegung, der eigene Ansporn, die Selbstbeziehung sowie die emotional-gedankliche Übertragung, andere Menschen in die eigene Lage zu versetzen.

Zur *Selbstüberzeugung* gehen die Verurteilten über, wenn sie selbstständig Entscheidungen treffen müssen, jedoch von der Richtigkeit ihrer Handlungen noch nicht überzeugt sind, wenn ihre persönlichen Überzeugungen im Widerspruch zu den Forderungen der gesellschaftlichen Pflicht, zur Meinung von Autoritätspersonen oder der des Kollektivs der Verurteilten stehen. Das Wesen der Selbstüberzeugung besteht darin, daß die Verurteilten durch Überlegungen (als führen sie mit sich Selbstgespräche) das Für und Wider abwägen, sich die Richtigkeit einzelner Gedanken und Handlungen selbst beweisen und die Fehlerhaftigkeit anderer widerlegen. Die Selbstüberzeugung verläuft nicht selten in Form eines komplizierten Kampfes der Motive und wird von einer hartnäckigen Suche nach Wahrheit, von angestrengten Überlegungen, starken Gemütsbewegungen und moralischen Konflikten begleitet.

Die *Autosuggestion* ist in besonders schwierigen Lebenssituationen oder bei besonderen inneren Zuständen (Unentschlossenheit, Angst, fehlendes Vertrauen usw.) notwendig, wenn es erforderlich ist, von der Richtigkeit seiner Gedanken überzeugt zu sein und darüber hinaus bestimmte äußere und innere Widerstände auf dem Wege zum Erreichen der festgelegten Ziele zu überwinden und ein bestimmtes Risiko einzugehen. Die Autosuggestion ist eng mit der Selbstermutigung verbunden.

Das Wesen der Methode des *Selbsttrainings* besteht darin, daß sich die Menschen selbst bewußt eine Kette von bestimmten Hindernissen und Schwierigkeiten schaffen und diese überwinden. Das Selbsttraining ist organisch mit der Selbstüberzeugung verbunden. Es ist zu allererst auf das Training von Willenseigenschaften gerichtet. Das