

richtungen vorzubeugen, die Verurteilten bei der Einbeziehung in die produktive Arbeit zu unterstützen, ihnen die erforderliche moralische Willensstärke anzuerziehen und ihnen bei der richtigen und nutzbringenden Organisation ihrer Freizeit zu helfen.

Eine der Hauptaufgaben der Körpererziehung der Verurteilten ist ihre Vorbereitung auf die Arbeit, die Erziehung zur Diszipliniertheit und die Entwicklung des Gefühls des Kollektivgeistes, der Kameradschaft und der gegenseitigen Hilfe. Die Körpererziehung der Verurteilten fördert die Entwicklung der für die Arbeit notwendigen motorischen Fertigkeiten sowie die beste Anpassung des Organismus an die physischen und psychischen Belastungen während des Arbeitsprozesses, fördert die Überwindung von Ermüdungserscheinungen und die Aufmerksamkeit bei der Arbeit. Der Unterricht in Körperkultur und Sport hilft, sich ein Fachgebiet schneller anzueignen, fördert die Erfüllung der Arbeitsnormen und die Steigerung der Arbeitsproduktivität.

Eine wichtige Aufgabe der Körpererziehung der Verurteilten ist die Anerziehung hoher moralischer Willensstärke. Der Unterricht in Körperkultur und Sport, die Teilnahme an verschiedenen Mannschaftswettkämpfen fördern die Ausschaltung des Egoismus und des Individualismus, sie erziehen zum Kollektivgeist, gewöhnen die Verurteilten an kollektives Handeln, entwickeln die Interessiertheit an Kollektiverfolgen, an Initiative, Entschlossenheit, Organisiertheit, Genauigkeit, Pünktlichkeit und Sorgfältigkeit.

Die Körpererziehung hilft den Verurteilten, die Disziplin und die Regeln des sozialistischen Gemeinschaftslebens bewußt einzuhalten. Sie muß so erfolgen, daß die Verurteilten Freude an der Arbeit und am Wettbewerb um die besten Arbeitsergebnisse sowie um die Arbeitskultur empfinden.

Eine der wichtigsten Aufgaben der Körpererziehung in den Strafvollzugseinrichtungen ist die Unterstützung der Verurteilten bei der Gestaltung und Organisation der Freizeit, ist die Bekämpfung negativer Gewohnheiten, von Glücksspielen, widernatürlicher Sexualität und anderer Laster.

2. Die wichtigsten Wege und Mittel der Körpererziehung der Verurteilten

Die Körpererziehung der Verurteilten in den Strafvollzugseinrichtungen erfolgt:

- während der Morgengymnastik;
- während der Gymnastik bei der Arbeit (Pausengymnastik);
- im Unterricht verschiedener Sportkollektive;
- während Sportwettkämpfen.