

- | | |
|----------------------|--------|
| Weizenschrot | 150 g |
| Vollsoja | 20 g |
| Tomatenmark | 150 g |
| E-Milch | 500ml |
| Schnittlauch | 20 g |
| Gewürze | |
| Vollmilch | 1000ml |
| Früchte i. D.* | 500 g |
| Zucker | 50 g |
5. Sauerkraut-Möhren-Salat, Fleischblutwurst, Kartoffelbrei
- | | |
|------------------------|--------|
| Sauerkraut | 800 g |
| Möhren | 500 g |
| Äpfel | 200 g |
| Zucker | 30 g |
| Schnittlauch | 20 g |
| Weizenkeime | 20 g |
| öl | 10 g |
| Fleischblutwurst | 500 g |
| Kartoffeln | 3000 g |
| E-Milch | 500ml |
| Butter | 50 g |
| Gewürze | |
6. Gemischte Frischkost, Schrotbrei mit Birnen
- | | |
|--------------------|---------|
| Äpfel | 700 g |
| Weißkohl | 400 g |
| Möhren | 400 g |
| Zitrone | 150 g |
| Zucker | 50 g |
| Weizenkeime | 20 g |
| öl | 20 g |
| Vollmilch | 1500ml |
| E-Milch | 1500ml |
| Weizenschrot | 600 g |
| Vollsoja | 30 g |
| Butter | 50 g |
| Eier | 2 Stüde |
| Birnen | 1500 g |
| Zucker | 200 g |
| Gewürze | |
7. Grüne-Bohnen-Eintopf, Fruchtquark
- | | |
|--------------------------|--------|
| Grüne Bohnen | 1500 g |
| Kartoffeln | 2500 g |
| Margarine (Marina) | 40 g |
| öl | 40 g |
| Zwiebeln | 100 g |
| Weizenschrot | 50 g |
| Vollsoja | 20 g |
| Butter | 40 g |
| Hefeextrakt | 10 g |
| Petersilie | 20 g |
| Gewürze | |
| Quark | 500 g |
| Vollmilch | 500ml |
| Stärkemehl | 40 g |
| Zucker | 100 g |
| Früchte i. D.* | 500 g |
| gepuffter Weizen | 50 g |
8. Hacksteak, Mischgemüse, Salzkartoffeln, Erdbeermilch
- | | |
|--------------------------------|-------|
| Schweinebug ohne Knochen | 150 g |
| Rinderkammfleisch | 200 g |

* 1. D. = Im Durchschnitt

- | | |
|--------------------------|--------|
| Zwiebeln | 50 g |
| Bramix | 60 g |
| Semmelbrösel | 50 g |
| Margarine (Marina) | 50 g |
| Schweineschmalz | 30 g |
| Möhren | 1000 g |
| Kohlrabi | 500 g |
| Blumenkohl | 500 g |
| Butter | 50 g |
| Weizenmehl T 630 | 40 g |
| Vollsoja | 20 g |
| E-Milch | 250 ml |
| Petersilie | 20 g |
| Gewürze | |
| Kartoffeln | 3000 g |
| Vollmilch | 1000ml |
| Erdbeermark | 100g |
| Zucker | 50 g |
| Weizenkeime | 10 g |

9. Blumenkohl, Ptersilienkartoffeln, Quarkspeise mit Fruchtsirup

- | | |
|--------------------------|--------|
| Blumenkohl | 2500 g |
| Margarine (Marina) | 50 g |
| Butter | 50 g |
| Weizenmehl T 630 | 80 g |
| Vollsoja | 20 g |
| E-Milch | 250ml |
| Zitrone | 100 g |
| Kartoffeln | 3000 g |
| Petersilie | 30 g |
| Gewürze | |
| Quark | 500 g |
| Vollmilch | 500 ml |
| Kindernährmehl | 50 g |
| Fruchtsirup | 150 g |
| Vollkornkeks | 100 g |

10. Kopfsalat, Fischfrikassee, Risotto

- | | |
|--------------------------|-------|
| Kopfsalat | 600 g |
| Zitrone | 150 g |
| Kräuter | 20 g |
| Zucker | 50 g |
| öl | 10 g |
| Margarine (Marina) | 20 g |
| Butter | 50 g |
| Zwiebeln | 100 g |
| Weizenmehl T 630 | 80 g |
| Vollsoja | 20 g |
| E-Milch | 500ml |
| Möhren | 500 g |
| Kohlrabi | 400 g |
| Fischfilet | 600 g |
| Petersilie | 20 g |
| öl | 30 g |
| Zwiebeln | 50 g |
| Reis | 500 g |
| Gewürze | |

11. Buntes Sauerkraut mit Wurstwürfeln, Kartoffelbrei

- | | |
|------------------|--------|
| Sauerkraut | 1000 g |
| Möhren | 300 g |
| Sellerie | 200 g |
| Schmalz | 40 g |
| öl | 10 g |
| Zwiebeln | 100 g |